

# SENAC BISTRÔ

RESTAURANTE ESCOLA

Horário de funcionamento:  
12h às 14h, segunda a sexta-feira

Aceitamos cartões de crédito  
79 3212-1536 | [www.se.senac.br](http://www.se.senac.br)

## entradas

### Salada crocante com emulsão de mostarda e mel

Mix de folhas de alface, lâminas de maçã verde, castanha e amendoim levemente triturados e emulsão de mostarda e mel.

Preço

R\$ 19,00  
#201800006

### Salada de frango FUNCIONAL

Folhas de alface, queijo ricota, tomate cereja, cenoura ralada, castanha de caju, frango assado e arroz integral.

R\$ 23,00  
#408000004

### Salada mista

Folhas de alface, tomate, cebola, pimentão, cenoura, chuchu, batata inglesa, palmito, ervilha, azeitona, milho verde, ovo, vagem e queijo muçarela.

R\$ 19,00  
#306

### Salpicão de frango

Frango desfiado, maionese, creme de leite, milho verde, ervilha, alface, cenoura, presunto, maçã, pimentão, cebola, uva passas, ovo e batata palha.

R\$ 23,00  
#303



## carnes

### Carne de sol com tropeiro

Carne de sol acebolada, servida com feijão tropeiro e arroz branco.

Preço

R\$ 24,00  
#201800011

### Filé à parmegiana

Filé à milanesa, gratinado com molho de tomate, queijo muçarela, queijo parmesão, servido com purê de batatas.

R\$ 25,00  
#702

### Escalope de filé intercalado com gorgonzola e queijo coalho

Escalope de filé grelhado, intercalado e gratinado com queijo gorgonzola e queijo coalho, servido com fettuccine e molho de tomate.

R\$ 25,00  
#1998

### Filé com ervas finas

Filé grelhado salteado na manteiga com ervas, cenoura glaceada, brócolis e arroz branco.

R\$ 25,00  
#703

### Medalhão de filé

Medalhão de filé com bacon, servido com molho madeira, champignon e arroz piamontese.

R\$ 27,00  
#701

### Filé ao molho de bordalês

Filé grelhado, servido com molho de bordalês e batata gratinada.

R\$ 25,00  
#201800008

### Escalope com fritas

Escalope grelhado, servido com batata fritas, farofa e molho campanha.

R\$ 25,00  
#201800015



## aves

### Frango gratinado

Frango grelhado, gratinado com molho bechamel, queijo muçarela, queijo parmesão, servido com arroz com brócolis.

Preço

R\$ 20,00  
#158000

### Frango com legumes

Frango grelhado servido com legumes salteado na manteiga.

R\$ 20,00  
#502

### Frango à parmegiana

Filé de frango à milanesa, gratinado com molho de tomate, queijo muçarela, queijo parmesão, servido com purê de batatas.

R\$ 20,00  
#506

### Medalhão de frango com molho de acerola

Medalhão de frango com bacon, servido com molho de acerola e arroz com brócolis.

R\$ 20,00  
#201800005



## camarão

### Camarão ao vinho

Camarão refogado na manteiga, alho cebola, flambado com conhaque, tomate seco, ervas finas, molho de tomate, vinho branco seco e fettuccine salteado na manteiga.

Preço

R\$ 55,00  
#201800009

### Camarão à Senac

Camarão refogado na manteiga, flambado, abacaxi, milho verde, champignon, vinho branco, salsa, servido com arroz branco.

R\$ 55,00  
#803

### Camarão à grega

Camarão e queijo à milanesa, batata palha e arroz à grega.

R\$ 55,00  
#801



## massas

### Fettuccine à parisiense

Frango refogado com margarina flambado com conhaque, cebola, presunto, milho verde, ervilha, molho bechamel, creme de leite e fettuccine.

Preço

R\$ 16,00  
#40700

### Lasanha à bolonhesa

Massa de lasanha, molho bolonhesa, queijo muçarela e queijo parmesão ralado

R\$ 20,00  
#201800016

### Lasanha de berinjela FUNCIONAL

Massa de lasanha integral, molho de tomate, berinjela e queijo ricota.

R\$ 23,00  
#408000003

### Lasanha de camarão

Massa de lasanha com molho de camarão, gratinado com queijo muçarela e queijo parmesão.

R\$ 30,00  
#403

### Lasanha de frango em queijo cremoso

Massa de lasanha com molho de frango, em queijo cremoso, gratinado com queijo muçarela e parmesão ralado.

R\$ 17,00  
#20151

### Lasanha de ricota com espinafre

Massa de lasanha, espinafre, queijo ricota, molho de tomate gratinado com queijo muçarela e parmesão ralado.

R\$ 22,00  
#196200

# peixes

## Bacalhau Zé do Pipó

Bacalhau refogado no azeite de oliva, alho, cebola, azeitona preta, azeitona verde, gratinado com maionese, mostarda e queijo parmesão, servido com purê de batatas.

Preço  
R\$ **32,00**  
#201800007

## Moqueca de peixe e camarão à sergipana

Pescada amarela e camarão cozido no leite de coco, azeite de dendê, alho, cebola, pimentão, tomate, coentro, servido com pirão e arroz branco.

R\$ **42,00**  
#186500

## Peixe ao molho de camarão

Pescada amarela grelhada, servido com molho de camarão e purê de batatas.

R\$ **37,00**  
#606

## Peixe ao molho de tomate FUNCIONAL

Pescada amarela assada, servido com molho de tomate, arroz integral e legumes.

R\$ **23,00**  
#408000005

## Peixe grelhado com legumes

Pescada amarela grelhado, servido com legumes salteado na manteiga.

R\$ **32,00**  
#186100

## Peixe grelhado com legumes gratinados

Pescada amarela grelhada, servido com arroz com brócolis e legumes gratinados.

R\$ **29,00**  
#201800001

## Pescada grelhada Senac

Pescada amarela grelhada servida com molho de maracujá e mel, brócolis salteado com alho e arroz branco.

R\$ **30,00**  
#601

## Salmão ao molho de alcaparras

Salmão grelhado ao molho de alcaparras, servido com fettuccine salteado na manteiga com tomate cereja e manjeriço.

R\$ **37,00**  
#1899

## Salmão com crosta de castanha e molho de laranja

Salmão grelhado com crosta de castanha, servido com molho de laranja e risoto de alho poró.

R\$ **37,00**  
#285500

## Salmão grelhado com legumes

Salmão grelhado, servido com legumes salteado na manteiga.

R\$ **37,00**  
#5080000



# risotos

## Risoto de camarão

Arroz arbóreo enriquecido com camarão e queijo parmesão.

Preço  
R\$ **38,00**  
#201800003

## Risoto de queijos

Arroz arbóreo enriquecido com queijo gorgonzola, queijo parmesão e queijo muçarela.

R\$ **23,00**  
#201800004

# Feijoada carioca Senac

Servida todas as **sextas-feiras**.

Preço  
R\$ **38,00**  
#140

# bebidas

		Preço
<b>café</b>		
Café Affogato Senac	#24000003	R\$ 8,00
Cappuccino Espresso	#24000001	R\$ 4,00
Café Sergipe Del Rey	#24000004	R\$ 8,00
Café Espresso	#24000	R\$ 3,00
<b>aperitivos nacionais</b>		
Campari	#100091	R\$ 4,50
Martini	#100107	R\$ 4,00
Ron Montilla	#100108	R\$ 3,50
Ron Bacardi	#100617	R\$ 3,50
Vodka Smirnoff	#100122	R\$ 4,00
Vinho do Porto	#100112	R\$ 7,00
Taça de Vinho	#102100	R\$ 6,00
<b>whiskys importados</b>		
Johnnie Walker Red Label	#100117	R\$ 9,00
<b>vinhos nacionais</b>		
Vinho Miolo Cabernet Sauvignon	#354400	R\$ 45,00
Vinho Miolo Chardonnay	#417800	R\$ 65,00
<b>vinhos importados</b>		
Vinho Terrazas	#420100	R\$ 104,00
Vinho Bacalhoa Meia Pipa	#420500	R\$ 131,00
Vinho Casillero Del Diablo 1/2 Garrafa	#47010001	R\$ 30,00
<b>digestivos</b>		
Licor Cointreau	#100310	R\$ 5,50
Licor Drambui	#100095	R\$ 6,00
Licor Frangélico	#100311	R\$ 7,00
<b>coquetéis</b>		
Caipirinha	#1051	R\$ 3,50
Caipirosca	#1052	R\$ 4,00
Coquetel de frutas	#201501	R\$ 6,00
Daikiri	#1054	R\$ 6,00
<b>diversos</b>		
Água mineral sem gás	#100086	R\$ 1,50
Água mineral com gás	#100322	R\$ 2,00
Cerveja Cristal Long Neck	#100292	R\$ 6,00
Cerveja Skol Long Neck	#168	R\$ 5,00
Cerveja Stella Artois Long Neck	#3863	R\$ 7,00
Cerveja Bohemia Long Neck	#100615	R\$ 5,00
Suco (copo)	#1106	R\$ 2,50
Suco (jarra)	#1107	R\$ 5,00
Água tônica (lata)	#100087	R\$ 4,00
Coca-cola (lata)	#100092	R\$ 3,50
Coca-cola zero (lata)	#100094	R\$ 3,50
Fanta (lata)	#100097	R\$ 3,50
Guaraná Antártica (lata)	#100099	R\$ 3,50
Guaraná Antártica zero (lata)	#100100	R\$ 3,50
Sprite (lata)	#100272	R\$ 3,50

# porções

		Preço
Arroz branco	#121	R\$ <b>3,00</b>
Arroz à Grega	#122	R\$ <b>5,50</b>
Arroz do Maitre	#123	R\$ <b>5,00</b>
Arroz com brócolis	#127	R\$ <b>5,00</b>
Batata frita	#124	R\$ <b>6,50</b>
Batata gratinada	#125	R\$ <b>6,50</b>
Purê de batata	#126	R\$ <b>6,50</b>
Batata sauté	#128	R\$ <b>6,50</b>
Azeitonas	#129	R\$ <b>6,50</b>
Feijão preto com caldo (somente às sextas-feiras)	#130	R\$ <b>4,50</b>
Feijão tropeiro	#131	R\$ <b>4,50</b>
Torresmo (somente às sextas-feiras)	#134	R\$ <b>10,50</b>

# sobremesas

		Preço
Compota Senac (doce de fruta da estação)	#201550	R\$ <b>6,00</b>
Ambrosia com calda de laranja	#201551	R\$ <b>6,00</b>
Creme de limão	#201560	R\$ <b>6,00</b>
Mousse de coco com farofa	#201562	R\$ <b>6,00</b>
Mousse de maracujá	#903	R\$ <b>6,00</b>
Pudim de leite	#902	R\$ <b>6,00</b>
Pudim vaporoso	#959	R\$ <b>6,00</b>
Tortinha Romeu e Julieta	#201800013	R\$ <b>6,00</b>
Torta Holandesa	#201800010	R\$ <b>6,00</b>
Tarte Gourmet Duo Brigadeiro	#201800014	R\$ <b>6,00</b>
Morango Gelado	#970000000	R\$ <b>6,00</b>
Cocada com Sorvete de Tapioca e Culis de Abacaxi	#201800012	R\$ <b>6,00</b>