

# SENAC BISTRÔ

RESTAURANTE-ESCOLA

## Saladas

	Preço
<b>Mix de folhas de alface com emulsão de morango</b> <i>(mix de folhas de alface, bacon frito em brunoise, tomate cereja e emulsão de morango)</i>	<b>R\$ 17,00</b> #15900
<b>Salada caprese</b> <i>(tomates cereja cortados ao meio, cubos de queijo muçarela de búfala, manjericão, regados com azeite de oliva)</i>	<b>R\$ 20,00</b> #301
<b>Salada de bacalhau</b> <i>(bacalhau refogado, cebola, azeite, folhas de alface, grão de bico, azeitona preta, azeitona verde e salsa)</i>	<b>R\$ 27,00</b> #302
<b>Salada mista</b> <i>(folhas de alface, tomate, cebola, pimentão, cenoura, chuchu, batata inglesa, beterraba, palmito, ervilha, azeitona, milho verde, ovo, vagem e queijo muçarela)</i>	<b>R\$ 17,00</b> #306
<b>Salpicão de frango</b> <i>(frango desfiado, maionese, creme de leite, milho verde, ervilha, cenoura, presunto, maçã, pimentão, cebola, uva passa, ovo e batata palha)</i>	<b>R\$ 20,00</b> #303

## Carnes

	Preço
<b>Escalope de filé intercalado com gorgonzola e queijo coalho</b> <i>(escalope de filé intercalado com queijo gorgonzola e queijo coalho gratinado, servido com espaguete e molho de tomate)</i>	<b>R\$ 23,00</b> #1998
<b>Carne de Sol acebolada</b> <i>(carne de sol acebolada, servida com pirão de leite e arroz branco)</i>	<b>R\$ 22,00</b> #707
<b>Filé com ervas finas</b> <i>(filé grelhado salteado na manteiga com brócolis e ervas finas, servido com cenoura glaceada e arroz branco)</i>	<b>R\$ 23,00</b> #703
<b>Medalhão de filé</b> <i>(medalhão de filé ao molho madeira e champignon, servido com arroz piemontese)</i>	<b>R\$ 25,00</b> #701
<b>Filé à parmegiana</b> <i>(filé à milanesa, gratinado com molho de tomate e queijo muçarela, servido com purê de batatas)</i>	<b>R\$ 23,00</b> #702
<b>Lombo suíno ao molho barbecue</b> <i>(lombo suíno grelhado ao molho barbecue, servido com polenta frita)</i>	<b>R\$ 18,50</b> #15700
<b>Filé com legumes</b> <i>(filé grelhado, servido com legumes salteados na manteiga)</i>	<b>R\$ 23,00</b> #2500000

## Aves

	Preço
<b>Frango gratinado</b> <i>(frango grelhado, gratinado com molho bechamel, queijo muçarela, servido com arroz com brócolis)</i>	<b>R\$ 18,50</b> #158000
<b>Guisado de frango ao curry</b> <i>(coxa e sobrecoxa guisadas ao curry, servido com arroz com coco)</i>	<b>R\$ 18,50</b> #287569
<b>Frango rolê com molho de acerola</b> <i>(frango grelhado com bacon, servido com molho de acerola e arroz com brócolis)</i>	<b>R\$ 18,50</b> #186400
<b>Frango à parmegiana</b> <i>(frango à milanesa, gratinado com molho de tomate e queijo muçarela, servido com purê de batatas)</i>	<b>R\$ 18,50</b> #506
<b>Frango com legumes</b> <i>(frango grelhado, servido com legumes salteados na manteiga)</i>	<b>R\$ 18,50</b> #502

## Camarão

	Preço
<b>Camarão à Senac</b> <i>(camarão refogado na manteiga, flambado em conhaque, deglaceado em vinho branco, com abacaxi em cubos, milho verde, champignon e salsa, servido com arroz branco)</i>	<b>R\$ 46,00</b> #803
<b>Camarão ao Thermidor</b> <i>(camarão refogado na manteiga com cebola, flambado em conhaque, com páprica doce e molho bechamel, servido com arroz com brócolis)</i>	<b>R\$ 46,00</b> #802
<b>Camarão à grega</b> <i>(camarão e queijo à milanesa, servido com batata palha e arroz à grega)</i>	<b>R\$ 46,00</b> #801

## Risotos

	Preço
<b>Risoto de carne seca com abóbora</b> <i>(arroz arbóreo enriquecido com carne seca e abóbora)</i>	<b>R\$ 20,50</b> #1996
<b>Risoto de bacalhau</b> <i>(arroz arbóreo enriquecido com bacalhau)</i>	<b>R\$ 27,50</b> #1997

## Peixes

	Preço
<b>Bacalhau gratinado</b> <i>(lascas de bacalhau refogadas no azeite com alho, cebola e ervilha, gratinadas com molho bechamel e queijo muçarela, servido com arroz com brócolis)</i>	<b>R\$ 29,00</b> #179900
<b>Moqueca de peixe e camarão à sergipana</b> <i>(pescada amarela e camarão cozidos no leite de coco com azeite de dendê, tomate, cebola, pimentão e coentro, servida com pirão da moqueca e arroz branco)</i>	<b>R\$ 36,00</b> #186500
<b>Peixe grelhado com legumes</b> <i>(pescada amarela grelhada, servido com legumes salteados na manteiga)</i>	<b>R\$ 29,00</b> #186100
<b>Salmão ao molho de alcaparras</b> <i>(salmão grelhado ao molho de alcaparras, servido com fettuccine salteado na manteiga, com tomate cereja e manjericão)</i>	<b>R\$ 33,00</b> #1899
<b>Salmão grelhado com legumes</b> <i>(salmão grelhado, servido com legumes salteados na manteiga com salsa)</i>	<b>R\$ 33,00</b> #5080000
<b>Salmão com crosta de castanha e molho de laranja</b> <i>(salmão grelhado com crosta de castanha, servido com molho de laranja e risoto de alho poró)</i>	<b>R\$ 33,00</b> #285500
<b>Pescada grelhada Senac</b> <i>(pescada amarela grelhada ao molho de maracujá e mel, brócolis salteados com lâminas de alho, servida com arroz branco)</i>	<b>R\$ 27,00</b> #601
<b>Peixe ao molho de camarão</b> <i>(pescada amarela grelhada ao molho de camarão, servido com purê de batatas)</i>	<b>R\$ 33,00</b> #606

## Massas

	Preço
<b>Lasanha de ricota com espinafre</b> <i>(lasanha recheada com espinafre, queijo ricota e molho de tomate, gratinada com queijo muçarela e queijo parmesão ralado)</i>	<b>R\$ 20,00</b> #196200
<b>Lasanha de frango com queijo cremoso</b> <i>(lasanha recheada com molho de frango em queijo cremoso, molho bechamel, gratinada com queijo muçarela e queijo parmesão ralado)</i>	<b>R\$ 15,00</b> #20151
<b>Lasanha de camarão</b> <i>(lasanha recheada com molho de camarão, gratinada com queijo muçarela e queijo parmesão ralado)</i>	<b>R\$ 27,00</b> #403
<b>Fettuccine à parisiense</b> <i>(fettuccine, frango refogado, flambado com conhaque, cebola, presunto, milho verde, ervilha, molho bechamel e creme de leite)</i>	<b>R\$ 14,00</b> #40700

## Sextas-feiras

	Preço
<b>Feijoada Carioca</b>	#140 <b>R\$ 35,00</b>

## Porções

	Preço
<b>Arroz branco</b>	#121 <b>R\$ 3,00</b>
<b>Arroz à Grega</b>	#122 <b>R\$ 4,80</b>
<b>Arroz do Maitre</b>	#123 <b>R\$ 4,80</b>
<b>Arroz com brócolis</b>	#127 <b>R\$ 4,80</b>
<b>Batata frita</b>	#124 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Batata gratinada</b>	#125 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Purê de batata</b>	#126 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Batata sauté</b>	#128 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Azeitonas</b>	#129 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Feijão com caldo</b>	#130 <b>R\$ 4,00</b>
<b>Feijão tropeiro</b>	#131 <b>R\$ 4,00</b>
<b>Torradas</b>	#133 <b>R\$ 2,40</b>
<b>Torresmo</b>	#134 <b>R\$ 9,60</b>

## Sobremesas

	Preço
<b>Compota Senac</b> <i>(doce de fruta da estação)</i>	#201550 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Ambrosia c/ calda de laranja</b>	#201551 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Creme de limão</b>	#201560 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Mousse de coco c/ farofa</b>	#201562 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Mousse de maracujá</b>	#903 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Pudim de leite</b>	#902 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Pudim vaporoso</b>	#959 <b>R\$ 5,50</b>

## Bebidas

	Preço
<b>Café expresso</b>	#24000 <b>R\$ 2,00</b>
<b>Aperitivos nacionais</b>	
<b>Campari</b>	#100091 <b>R\$ 4,50</b>
<b>Martini</b>	#100107 <b>R\$ 4,00</b>
<b>Ron Montilla</b>	#100108 <b>R\$ 3,50</b>
<b>Ron Bacardi</b>	#100617 <b>R\$ 3,50</b>
<b>Vodka Smirnoff</b>	#100122 <b>R\$ 4,00</b>
<b>Vinho do Porto</b>	#100112 <b>R\$ 7,00</b>
<b>Taça de vinho</b>	#102100 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Whiskys nacionais</b>	
<b>Whisky Bell's</b>	#100115 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Whisky Teacher's</b>	#100120 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Whiskys importados</b>	
<b>Whisky Johnnie Walker Red Label</b>	#100117 <b>R\$ 9,00</b>
<b>Vinhos nacionais</b>	
<b>Vinho Miolo Cabernet Sauvignon</b>	#354400 <b>R\$ 45,00</b>
<b>Vinho Miolo Chardonay</b>	#417800 <b>R\$ 65,00</b>
<b>Vinhos importados</b>	
<b>Vinho Terrazas</b>	#420100 <b>R\$ 104,00</b>
<b>Vinho Bacalhoa Meia Pipa</b>	#420500 <b>R\$ 131,00</b>
<b>Digestivos</b>	
<b>Licor Cointreau</b>	#100310 <b>R\$ 5,50</b>
<b>Licor Drambui</b>	#100095 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Licor Frangélico</b>	#100311 <b>R\$ 7,00</b>
<b>Coquetéis</b>	
<b>Caipirinha</b>	#1051 <b>R\$ 3,50</b>
<b>Caipirosca</b>	#1052 <b>R\$ 4,00</b>
<b>Coquetel de frutas</b>	#201501 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Daikiri</b>	#1054 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Diversos</b>	
<b>Água mineral sem gás</b>	#100086 <b>R\$ 1,50</b>
<b>Água mineral com gás</b>	#100322 <b>R\$ 2,00</b>
<b>Água tônica (lata)</b>	#100087 <b>R\$ 3,50</b>
<b>Cerveja Cristal Long Neck</b>	#100292 <b>R\$ 5,00</b>
<b>Cerveja Skol Long Neck</b>	#168 <b>R\$ 4,50</b>
<b>Cerveja Stella Artois Long Neck</b>	#3863 <b>R\$ 6,00</b>
<b>Cerveja Bohemia Long Neck</b>	#100615 <b>R\$ 4,50</b>
<b>Suco (copo)</b>	#1106 <b>R\$ 2,50</b>
<b>Suco (jarra)</b>	#1107 <b>R\$ 5,00</b>
<b>Coca-cola (lata)</b>	#100092 <b>R\$ 3,00</b>
<b>Coca-cola zero (lata)</b>	#100094 <b>R\$ 3,00</b>
<b>Fanta (lata)</b>	#100097 <b>R\$ 3,00</b>
<b>Guaraná Antártica (lata)</b>	#100099 <b>R\$ 3,00</b>
<b>Guaraná Antártica zero (lata)</b>	#100100 <b>R\$ 3,00</b>
<b>Sprite (lata)</b>	#100272 <b>R\$ 3,00</b>